

# Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

## Lá teachta:

Tástáil antaigine diúltach faighte ón scoláire sula dtagann siad ar an gcúrsa, fianaise i bhfoirm, Whats App, Ríomhphost nó áip OMGA.

Tástáil antaigine diúltach faighte ag gach baill foirne den Coláiste, Múinteoirí, Cinnirí, agus araile.

Tástáil antaigine le déanamh ag gach duine arís sa Choláiste ar an 7ú lá nó roimhe más gá.

Ba chóir go mbeadh gach duine ag teacht chuig an gColáiste le 5 Tástáil antaigine.

Ba chóir do gach scoláire clárú isteach ag an gColáiste, ba chóir aon tástáil antaigine nach bhfuil faighte agaibh a sheiceáil anseo. Déan tástáil antaigine ag an bpointe seo mura bhfuil fianaise faighte agaibh.

Ba chóir am céimnithe a thabhairt do thuismitheoirí chun nach mbeidh siad ar fad ag teacht in éineacht le chéile ag an deireadh seachtaine.

Ní chóir go mbeadh cead ag aon duine, nach scoláire iad, isteach sa choláiste (níl cead leithris a úsáid)

Níor chóir go mbeadh aon scoláire nó tuismitheoir ag dul isteach i dtithe na dteaghlaigh Gaeltachta ar fáth ar bith, m.sh., ag fágáil scoláire nó málaí ann.

Cuireann an cleachtadh seo brú ar na mná tí, bíonn siad ag fanacht uaireanta a chloig go minic go mbíonn na scoláirí ar fad tagtha, cuireann sé brú oraibh labhairt leis an tuismitheoir agus cuireann sé brú oraibh nuair a iarrann an tuismitheoir cead an seomra folctha a úsáid. Agus COVID inár measc, bheadh iomarca daoine ag gluaiseacht agus iomarca teagmháil idir dhaoine.

Beidh áit faoi leith sa chlós nó sa halla leagtha amach do scoláirí gach bean a'tigh. Cuir málaí na scoláirí atá ag fanacht sa teach sin amháin ar an spota sin. (Faoin aer, más féidir). Cuirfear na málaí & scoláirí ar an mbus.

Beidh Rialacháin an Choláiste agus rialacháin breise COVID le míniú do na scoláirí sula dtéann siad chuig na tithe.

## Le Linn an Chúrsa

Déanfar na tástálacha antigen ar an 7ú lá.

Déanfar na tástálacha antigen de réir mar is gá nuair atá siompantamaí á thaispeáint.

## Riosca le linn na gCúrsaí:

**An riosca maidir le scaipeadh an ghalair a bhainistiú ag úsáid an cuir chuige seo leanas:**

# Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

## Sláinteachas sláinte rialta;

- Uisce te agus gallúnach ar fáil i gcónaí
- Díghalrán lámh le fáil ar na ballaí
- Póstaer ar níochán láimhe/díghalrán crochta in áiteanna oiriúnach

### Déanta níochán láimhe/díghalrán

- Tar éis casachtach agus sraothartach
- Roimh agus i ndiaidh ithe.
- Roimh agus i ndiaidh ullmhú bia.
- Má tá teagmháil le duine le siomptóm COVID19
- Roimh agus i ndiaidh a bheith ar an mbus
- Roimh agus i ndiaidh a bheith i slua
- Ag teacht isteach nó ag imeacht ón seomra ranga, ón gColáiste nó an teach lóistín
- Nuair atá lámha salach
- I ndiaidh an leithreas a úsáid.

## Fadú fisiceach a choinneáil;

- Am céimnithe do na tuismitheoirí ar lá teachta agus lá imeachta.
- Ní bheidh teacht agus imeacht ón gcúrsa ceadaithe, m.sh., cluichí sa mbaile, Má imíonn scoláire ón gcúrsa, caithfidh siad tástáil antigen a dhéanamh arís sula dtagann siad ar ais
- Cosc ar thuras lae – é seo a cheadú ó chúrsa go cúrsa
- Aois grúpaí céanna na scoláirí a choinneal sna tithe chun go mbeidh siad le chéile sna seomraí ranga, ar an mbus, ar na bóithre agus ar an bpáirc spraoi le chéile. (níos lú meascadh)

## An Coláiste

### Athstruchtúru spásanna ranga chun an fadú fisiceach a uasmhéadú

- Bain aon chófraí, troscán srl. nach bhfuil gá leo chun an spás sa seomra ranga a uasmhéadú.
- Ba chóir seomraí a dháileadh bunaithe ar an spás atá ar fáil agus na ranganna is mó sna seomraí is mó.
- Stórais lárnach ionas gur féidir an spás is mó sa seomra a thabhairt don fhoghlaim
- Is cóir scoláirí a lonnú sa seomra ranga céanna a oiread agus is féidir.
- Moltar clúdaigh aghaidhe a úsáid ach ní gá.

## Scoláirí/ Foireann le Siomptóm:

Má tá aon siomptóim COVID-19 ar scoláire, fiú má tá siad éadrom, ba chóir

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

- Tástáil antigen le déanamh ag an scoláire
- Glaoigh láithreach ar thuismitheoirí an scoláire chun iad a bháiliú agus iad a thabhairt abhaile má tá toradh na tástála diúltach.
- Féin-aonrú a dhéanamh (fanacht i seomra amháin sa teach nó seomra faoi leith sa choláiste) go dtí go dtagann thuismitheoirí chun iad a bhailiú.
- Cumhdach aghaidhe leighis nó análaitheora a chaitheamh más gá a bheith i gcomhlúadar daoine
- Caithfidh siad fanacht ag féin-aonrú go dtí 48 uair an chloig i ndiaidh do siomptóm a bheith imithe nó beagnach imithe, má tá tástáil antigen diúltach acu ag an am seo, is féidir leo filleadh ar an gcúrsa.

Caithfidh an scoláire é seo a dhéanamh fiú más rud é go bhfuil an chéad vacsaín COVID-19 faighte acu, go bhfuil teann dáileog faighte acu nó go raibh COVID-19 orthu roimhe seo.

Más dlúth-theagmhálaí an scoláire de dhuine a bhfuil toradh deimhneach faighte acu ar thástáil COVID-19 (coróinvíreas), ba cheart don Coláiste:

- Tástáil antigen a dhéanamh
- Bheith ag faire amach do shiomptóim COVID-19
- Bheith an-chúramach agus cloí leis an gcomhairle maidir leis an scoláire agus daoine eile a chosaint ar COVID-19, ar eagla go bhfuil an víreas orthu
- Ba cheart do ghrúpaí áirithe daoine ar a bhfuil siomptóim tástáil le haghaidh COVID-19 a dhéanamh.

# Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

## Guaiseacha a aithint agus a mheas

Limistéar: Na seomraí Ranga:

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht
Cathaoireacha	Seomra ranga	Fadú fisiceach	Spás idir na scoláirí	Múinteoir ranga
Troscán	Seomra ranga	Fadú fisiceach	An seomra a ghlanadh de troscán agus trealamh chun spás níos mó a ghlacadh	Múinteoir ranga
Fuinneoga	Seomra ranga	Aerú sa seomra	Fuinneoga agus doirse oscailte chomh mór agus is féidir	Múinteoir ranga
Bosca bruscair	Seomra Ranga	Aistriú víreas	Mála plaisteach sa mbosca agus ar chlúdach an bhosca más ann dó	Múinteoir Ranga/Maoir COVID-19
Díghalrán lámh	Taobh amuigh de na seomraí ranga	Aistriú víreas	Déanta níochán láimhe/díghalrán roimh theacht agus imeacht ón seomra ranga	Múinteoir Ranga/Maoir COVID-19
Dífhabhtán	Seomra ranga	Aistriú víreas	Troscán, lasca soilse agus doras an tseomra a ghlanadh le dífhabhtán i ndiaidh do na scoláirí imeacht ón seomra.  Taifead scríofa dó seo	Glantóir COVID-19
Prótacal Dífhabhtán & Glanadh	Seomra ranga	Aistriú víreas	Caithfidh na dromchlaí ar fad a ghlanadh agus a dífhabhtánú ar a laghad faoi dhó sa lá.  Taifead scríofa dó seo	Glantóir COVID-19

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

Glanadh	Seomra ranga	Aistriú víreas	Caithfear -Cinntiú go bhfuil uisce te agus gallúnach ar fáil i gcónaí. -Cinntiú go bhfuil dífhabhtán & ábhar glanadh ar fáil.	Bainistíocht
Ábhar teagaisc	Seomra ranga	Aistriú víreas	Páipéar aonuaire á úsáid, stop an roinnt	Múinteoir ranga
Ábhar teagaisc na scoláirí	Seomra ranga	Aistriú víreas	Cóipleabhar, foclóir, pinn agus rí i gclúdach trédhearcach plaisteach	Múinteoir ranga
Scaipeadh eolais	Seomra ranga	Easpa eolais	Póstaeir ar níochán láimhe/díghalrán agus póstaeir COVID-19 crochta ar na ballaí	Bainistíocht/Maoir COVID-19
Marcáil comhartha COVID-19	Seomra ranga	Fadú fisiceach	Comhartha COVID-19 ar an urlár ag marcáil an spás fisiceach idir cathaoireacha	Bainistíocht/Maoir COVID-19
Leabhar Rolla	Seomra ranga	Aistriú víreas	An leabhar rolla a líonadh go leictreonach	Múinteoir ranga
An Seomra Ranga	Seomra ranga	Fadú fisiceach	Cleachtaí ranga a dhéanamh taobh amuigh más féidir	Múinteoir ranga
Seisiún tráthnóna/oíche		Fadú fisiceach	Taobh amuigh más féidir	

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

Dáileadh scoláirí	Seomra ranga	Fadú fisiceach	Scoláirí na tithe a choinneal sna seomraí ranga le chéile	Bainistíocht
Dearbhú sláinte scoláirí	Seomra ranga	Sláinte	Dearbhú (tic) nach bhfuil aon siomptóm do COVID-19 orthu	Múinteoir ranga

### Limistéar: An Spás Comónta

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht
Gluaiseacht na scoláirí	Hallaí agus pacáistí an choláiste	Fadú fisiceach	Líne singil aon threo tríd an phacáiste agus isteach agus amach as na doirse seachtrach	Maoir COVID-19 agus Cinnirí
Díghalrán lámh	Taobh amuigh de na seomraí ranga	Aistriú víreas	Déanta níochán láimhe/díghalrán roimh theacht agus imeacht ón seomra ranga	Múinteoir Ranga/Maoir COVID-19
Scaipeadh eolais	Pacáiste	Easpa eolais	Póstaeir ar níochán láimhe/díghalrán agus póstaeir COVID-19 crochta ar na ballaí	Bainistíocht/Maoir COVID-19
Fuinneoga	Spás comónta	Aerú sa seomraí	Fuinneoga agus doirse oscailte chomh mór agus is féidir ach ag cloí le rialacháin dóiteáin	Bainistíocht/Maoir COVID-19

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

Bosca bruscair	Spás comónta	Aistriú víreas	Mála plaisteach sa mbosca agus ar chlúdach an bhosca.	Maoir COVID-19/Glantóir
Spás nach mó ná 2m	Spás comónta	Aistriú víreas	Clúdach aghaidhe molta do na scoláirí agus múinteoirí	Bainistíocht/Maoir COVID-19
Dáileadh scoláirí	Spás Comónta	Fadú fisiceach	Na Ráthanna (Pods) ó na tithe a choinneal sna grúpaí céanna le chéile	Bainistíocht/Cinnirí/Múinteoirí
Prótacal Dífhabhtán & Glanadh	Spás Comónta	Aistriú víreas	Caithfidh na dromchlaí ar fad a ghlanadh agus a dífhabhtánú ar a laghad faoi dhó sa lá.  Taifead scríofa dó seo	Glantóir COVID-19
Glanadh	Seomra ranga	Aistriú víreas	Caithfear -Cinntiú go bhfuil uisce te agus gallúnach ar fáil i gcónaí.  -Cinntiú go bhfuil dífhabhtán & ábhar glanadh ar fáil.	Bainistíocht

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

### Limistéar: Lóistín – An Teaghlach Ghaeltachta

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht
Scoláirí ag ithe	Seomra bia	Fadú fisiceach	Go mbeadh na scoláirí sna seomraí codlata céanna ag na boird ithe céanna.	Bean an Tí
Troscán	Seomraí codlata agus seomraí comóna	Fadú fisiceach	An seomra a ghlanadh de troscán agus trealamh nach gá chun spás níos mó a ghlacadh	Bean an Tí
Dearbhú sláinte scoláirí	Teach	Sláinte	Dearbhú (tic) nach bhfuil aon siomptóm do COVID-19 orthu (Gach maidin agus oíche) Taifead scríofa	Bean Tí
Díghalrán lámh	Taobh amuigh de na seomraí codlata, seomraí folctha agus lasmuigh de doras seachtrach	Aistriú víreas	Déanta níochán láimhe/díghalrán roimh theacht agus imeacht ón na seomraí éagsúla	Cinnirí Tí/Bean Tí
Dífhabhtán	Seomraí codlata & spásanna comóna	Aistriú víreas	Troscán, lasca soilse agus doras an tseomra a ghlanadh le dífhabhtán i ndiaidh do na scoláirí imeacht ón teach  Taifead scríofa dó seo	Bean Tí
Prótacal Dífhabhtán & Glanadh	Seomraí Bia	Aistriú víreas	Caithfidh na dromchla an troscáin ar fad a ghlanadh agus a dífhabhtánú i ndiaidh gach béile	Bean Tí

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

Prótacal Dífhabhtán & Glanadh	Seomraí codlata, seomraí folctha agus spásanna Comónta	Aistriú víreas	Caithfidh na dromchlaí ar fad a ghlanadh agus a dífhabhtánú ar a laghad faoi dhó sa lá.  Taifead scríofa dó seo	Bean tí
Bosca bruscair	Seomraí codlata, seomraí folctha agus spásanna Comónta	Aistriú víreas	Mála plaisteach sa mbosca agus ar chlúdach an bhosca más ann dó	Bean Tí
Glanadh	Seomraí codlata, seomraí folctha agus spásanna Comónta	Aistriú víreas	Caithfear  -Cinntiú go bhfuil uisce te agus gallúnach ar fáil i gcónaí.  -Cinntiú go bhfuil dífhabhtán & ábhar glanadh ar fáil.	Bean tí
Glanadh	Seomraí codlata, seomraí folctha agus spásanna Comónta	Aistriú víreas	Caithfear fuinneoga sna seomraí a bhfuil á ghlanadh a bheith oscailte le leith glanadh agus ar feadh píosa i ndiaidh an glanadh	Bean tí
Lá teachta & Imeachta	Teach	Aistriú víreas  Fadú fisiceach	Ní chóir go mbeadh aon thuismitheoir ag teacht chuig an lóistín chun an scoláire a fhágáil nó ag imeacht ón teach.	An Choláiste
Lá teachta	Teach	Aistriú víreas	Málaí na scoláirí a dífhabhtánú sula dtagann siad isteach sa teach	Bean Tí
Rudaí phearsanta na scoláirí	Teach	Aistriú víreas	Boscaí plaisteach trédhearcach le ainm an scoláire scríofa air chun gnéithe sláinteachas phearsanta an scoláire a	An Choláiste  Bean Tí

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

			chóiméad. Bosca eile ag teastáil do smideadh.	
Rudaí phearsanta na scoláirí	Teach	Aistriú víreas	Ní féidir le scoláirí rudaí leo a roinnt le scoláire eile, ar nós éadach, smideadh nó ábhar foghlama. Áit faoi leith sa seomra ag gach scoláire chun rudaí leo a chur.	An Choláiste Bean Tí
Rudaí phearsanta na scoláirí	Teach	Aistriú víreas	Caithfidh na scoláirí na seomra codlata a coinneal glan i gcónaí agus ní féidir le rudaí phearsanta a bheith ar an urlár. Glanadh le déanamh faoi dhó sa lá	An Choláiste Bean Tí
Bosca bruscair	Teach	Aistriú víreas	Mála plaisteach sa mbosca agus ar chlúdach an bhosca.	Bean Tí
Scaipeadh eolais	Pacáiste	Easpa eolais	Póstaeir ar níochán láimhe/díghalrán agus póstaeir COVID-19 crochta ar na ballaí	Bean Tí
Fón póca	Teach	Aistriú víreas	Am teoranta ar an bhfón, 15 nóiméad.  Caithfear an fón a dífhabhtanú roimh agus i ndiaidh úsáid.	Bean Tí

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

Limistéar: Ar an mBus:

<b>Guais</b>	<b>Suíomh</b>	<b>Baol</b>	<b>Beart molta chun é a réiteach</b>	<b>Freagracht</b>
Suíocháin	Bus	Fadú fisiceach	Caithfear suí sa suíochán céanna i gcónaí  Na tithe a choinneal sna suíochán bus céanna gach turas agus ag suí le chéile ar an mbus.	Cinnirí/Tiománaí bus
Spás nach mó ná 1m	Bus	Fadú fisiceach	Clúdach aghaidhe ag teastáil ó na scoláirí agus tiománaí bus.  Líon na scoláirí ar an mbus a laghdú	Cinnirí/Tiománaí bus
Scaipeadh eolais	Pacáiste	Easpa eolais	Póstaeir ar níochán láimhe/díghalrán agus póstaeir COVID-19 crochta ar na ballaí	Bean Tí

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo

### Guaiseacha a aithint agus a mheas

Limistéar: Guaiseanna Clóis & Taobh amuigh

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht

### Guaiseacha a aithint agus a mheas

Limistéar: Siúl le Bóthar

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht

### Guaiseacha a aithint agus a mheas

Limistéar: An Trá

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo


### Guaiseacha a aithint agus a mheas

Limistéar:

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht

### Guaiseacha a aithint agus a mheas

Dáta: Seisiún na hOíche - Céilí

Guais	Suíomh	Baol	Beart molta chun é a réiteach	Freagracht

## Cleachtais Covid -19 í gColáiste Mhuigheo


### Guaiseacha a aithint agus a mheas:

**Limistéar:** Tuismitheoirí ag teacht ar cuairt agus lá teachta agus la imeachta

<b>Guais</b>	<b>Suíomh</b>	<b>Baol</b>	<b>Beart molta chun é a réiteach</b>	<b>Freagracht</b>
Féach ráiteas pholasaí				